

firststep Abklärung



Abklärung der Ressourcen – der erste Schritt zurück in die Arbeitswelt

Menschen mit einer psychisch bedingten Leistungsbeeinträchtigung erhalten bei uns die Möglichkeit, in einem 4-wöchigen Programm ihre Stärken und Ressourcen kennen zu lernen. Hindernisse für den Wiedereinstieg in die Arbeitswelt werden erkannt, benannt und Strategien zur Bewältigung erarbeitet. Die Abklärung wird mit standardisierten Verfahren in einem interdisziplinären Team durchgeführt. Die Auswertung der Resultate bildet die Grundlage für die Planung und Initiierung der nächsten Schritte in der beruflichen Eingliederung.

Grundlagen für Eingliederungsplanung

IKA (Information, Kommunikation, Administration)

- Lesen, Schreiben, Rechnen
- Sprache, Kommunikation
- PC-Anwendungen
- Allgemeinwissen
- Schulische Ressourcen

MTF (manuelle technische Fähigkeiten)

- Grob- und Feinmotorik
- Technisches Verständnis
- Umgang mit Werkzeug und Maschinen
- Instruktionsverständnis
- Räumliches Vorstellungsvermögen

Grundarbeitsfähigkeiten

z.B.: Arbeitsplanung, Auffassung, Ausdauer, Qualitätsbewusstsein, Konzentration, kritische Kontrolle, Problemlösungsverhalten, Misserfolgstoleranz, Selbstständigkeit, Sorgfalt, Verantwortung

Psychologische Diagnostik

- Persönliche und berufliche Anamnese
- Aktuelle Symptombelastung
- Leistungsdiagnostik (z.B. Gedächtnis, Aufmerksamkeit)
- Stressverarbeitung
- Einschätzung, Erwartungen, Hoffnungen

Ärztliche Diagnostik

- Krankheitsgeschichte
- Diagnosen mit Auswirkungen auf die Arbeitsfähigkeit
- Aktuelle Symptome
- Aktuelle Medikation
- Empfehlungen (kurz-, mittel- und langfristig)

Die Abklärung wird mit standardisierten Verfahren in einem interdisziplinären Team durchgeführt.

