

Intervention am Pferd



Eine effiziente Methode zur nachhaltigen Veränderung 2-3 Sitzungen zu 90-120 Minuten

Eine Intervention am Pferd bedeutet, bei Bodenübungen mit dem Pferd in Interaktion zu treten. Die Erlebnisse werden in einer geleiteten Selbstreflexion analysiert und die Erkenntnisse und Ableitungen in den Alltag transportiert. Diese effektive Coaching-Methode deckt Dynamiken, Stärken und Schwachpunkte auf, um Lösungen zu finden. Diese Intervention entspricht nicht einer Therapie. Dieses Angebot richtet sich an Menschen welche:

- im erwerbsfähigen Alter sind
- ihre Wahrnehmung, ihr Bewusstsein und ihre Aufmerksamkeit trainieren wollen
- in Führungspositionen sind und ihre Kompetenzen ausbauen wollen
- sich in einer psychischen belastenden Situation befinden
- ihre Lebenssituation verändern wollen oder ganze Teams, welche die Teamarbeit verbessern wollen

1

Erstgespräch im Job Coach Placement

- Gegenseitiges Kennenlernen
- Übersicht der beruflichen Situation verschaffen
- Zielvereinbarung erstellen

2

Intervention am Pferd

- Berufliche Situation aufstellen
- Herausforderung am / mit Pferd lösen
- Video-Analyse

3

Ideen, Lösungen, Massnahmen erarbeiten

- Feedbacks vom Pferd übersetzen
- Analyse der Arbeit am Pferd
- Transfer in den Alltag

Ziel: Steigerung der Persönlichkeits-, System-, Methoden- und Sozialkompetenz

- ✓ kann mit Herausforderung umgehen
- ✓ kennt seine persönliche Wirkung auf andere
- ✓ weiss sich situationsgerecht zu verhalten
- ✓ hat Strategien um klarer zu kommunizieren
- ✓ kennt seine Ressourcen, um sich und andere passend zu führen
- ✓ hat Entscheidungsgrundlagen entwickelt
- ✓ der Selbstwert ist gestärkt

